

FORMAZIONE GENITORI

**“Crescita, sviluppo, benessere:
come aiutare i nostri figli”**

Centro Ermes, San Bonifacio

Dal 19 marzo 2022



CINQUE INCONTRI,
RISERVATI A UN
NUMERO LIMITATO
DI PARTECIPANTI
PER FAVORIRE
INTERAZIONE,
CONDIVISIONE E,
IN SINTESI, UNA
PARTECIPAZIONE
ATTIVA.

I TEMI SCELTI PER
QUESTA
ESPERIENZA DI
FORMAZIONE
RIGUARDANO
ALCUNI NODI
FONDAMENTALI
DELLO SVILUPPO
DEI FIGLI IN ETÀ
EVOLUTIVA.

DAL 19 MARZO AL 21
MAGGIO, UN
INCONTRO OGNI DUE
SETTIMANE, DALLE
9,30 ALLE 11,30.

Centro Ermes
Via Prova 35
San Bonifacio
www.centroermes.co

“Siamo buoni genitori e siamo competenti, certamente. Ma siamo in grado di adeguare la nostra attività educativa all’evoluzione di una società complessa e così densa di stimoli nei confronti dei nostri figli?”

Per rispondere a questa domanda, abbiamo articolato **un’esperienza di confronto, scandita in cinque incontri, presso il Centro Ermes**, ognuno dei quali tratta di un argomento importante per la crescita psicofisica, armonica e serena dei figli, dalla nascita fino all’adolescenza.

Il nostro obiettivo consiste nel **condividere con i partecipanti delle strategie educative** orientate a stimolare benessere nella relazione genitori-figli.

Così, iniziamo con la **comprensione dei bisogni dei bambini**, centrando l’attenzione sull’attività di ascolto e, poi, di comunicazione positiva (due incontri con la pedagoga) per continuare con la **cura dell’alimentazione e la prevenzione dei disturbi correlati** (due incontri con il biologo nutrizionista) e, infine, con la **consapevolezza dei rischi e delle insidie del mondo virtuale** e dei possibili rimedi (un incontro con l’esperto di internet e social media).



CENTRO ERMES
SAN BONIFACIO

FORMAZIONE GENITORI

**“Crescita, sviluppo, benessere:
come aiutare i nostri figli”**

Centro Ermes, San Bonifacio

Dal 19 marzo 2022

Programma del corso

Primo incontro: sabato 19 marzo 2022

"I bisogni dei bambini: ascoltare, comprendere, sostenere la loro crescita"

Annamaria Giarolo, pedagoga.

Secondo incontro: sabato 2 aprile 2022

"Alimentazione, nutrizione, benessere: la salute oltre la dieta"

Domenico Mangraviti, biologo nutrizionista

Terzo incontro: sabato 23 aprile 2022

"Internet: pregi, difetti e pericoli del mondo interattivo e multimediale"

Adriano Lubrano, consulente ed esperto di digital marketing e comunicazione

Quarto incontro: sabato 7 maggio 2022

"Il benessere psicofisico e i disordini alimentari nell'adolescenza"

Domenico Mangraviti, biologo nutrizionista

Quinto incontro: sabato 21 maggio 2022

"Essere genitori oggi: le regole e l'educazione positiva"

Annamaria Giarolo, pedagoga

Orario di tutti gli incontri: dalle 9,30 alle 11,30

Per informazioni e per le iscrizioni scrivere a:

posta@centroermes.co

oppure contattare Annamaria Giarolo,

al nr. 338 825 8212, anche con messaggio in

WhatsApp.

ORGANIZZAZIONE

- IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È LIMITATO A 16 PERSONE.
- ALLA FINE DEL CORSO VERRÀ RILASCIATO UN ATTESTATO A CHI HA PARTECIPATO AD ALMENO 3 INCONTRI.
- IL COSTO DELL'INTERO CORSO FORMATIVO È DI 40 EURO A PERSONA (PER LE COPPIE DI GENITORI, 60 EURO) DA VERSARE AL PRIMO INCONTRO.
- PER PARTECIPARE A UN SINGOLO INCONTRO, IL COSTO È DI 10 EURO PER PERSONA.
- NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTI-COVID, OGNI PARTECIPANTE DEVE ESIBIRE IL GREEN PASS.